

29年度

森林セラピー in 武田の杜！

森の緑のこころよさ そして 雄大な眺めの健康の森！

森林セラピーと温泉入浴で、日頃のストレスや疲れを癒します

随時受付中



募集人員：各回 10名

参加費：3,500円（弁当・温泉・保険込）

**服装は長そで長ズボン 山歩きのできる格好で
おねがいします。雨天の場合も実施します。**

車以外で参加の方は甲府駅から送迎もあります

申込み：随時 電話・メールにて受付中

【問い合わせ・申込み先】

武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町片山 3371）

TEL/FAX 055-251-8551

森林セラピープログラム

- 9：30 甲府駅北口 出迎え 車の方は直接サービスセンターへ
- 9：30～10：00 武田の杜サービスセンター集合、受付
- 10：00～10：30 事前説明 カウンセリング 血圧、唾液アミラーゼ測定
- 10：30～12：00 専門ガイドによる森林セラピー
- 12：00～12：30 事後測定 血圧、唾液アミラーゼ
- 12：30～13：30 昼食 森林セラピー弁当
- 13：30～14：30 湯村温泉にて入浴
- 14：30～ 入浴後解散、甲府駅北口まで送り
(その都度コース、内容は変わります)

(個別の方もご相談ください)

県立武田の杜保健休養林

武田の杜

で検索

武田の杜サービスセンター TEL/FAX 055-251-8551

メールアドレス：takedanomori@y-zouen.jp



平成29年度 武田の杜森林セラピーツアー 日程表

	年	月	日	曜日	時間	人員	参加費	テーマ	
1	29	4	8	土	9:30~15:00			さくらまつりでプチ体験	事前申し込み不要
2		4	9	日	9:30~15:00			さくらまつりでプチ体験	事前申し込み不要
3		4	22	土	9:30~15:00	10	3,500円	春を満喫 森林セラピー	
4		5	13	土	9:30~15:00	10	3,500円	新緑の中で森林セラピー	
5		5	28	日	9:30~15:00	10	3,500円	深緑を味わう森林セラピー	
6		6	4	日	9:30~15:00	10	3,500円	森と木と子どものための森林セラピー	子供と保護者
7		6	10	土	9:30~15:00	10	3,500円	樹林気功と森林セラピー	
8		6	22	木	9:30~15:00	10	3,500円	ウイークデイの森林セラピー	
9		7	15	土	9:30~15:00	10	3,500円	夏の森林セラピー	
10		8	11	金祝	9:30~15:00	10	3,500円	山の日の森林セラピー	
11		9	10	日	9:30~15:00	10	3,500円	初秋の森林セラピー	
12		9	27	水	9:30~15:00	10	3,500円	ウイークデイの森林セラピー	
13		10	9	月祝	9:30~15:00	10	3,500円	体育の日の森林セラピー	
14		10	22	日	9:30~15:00	10	3,500円	秋晴れの森林セラピー	
15		11	12	日	9:30~15:00	10	3,500円	紅葉の中の森林セラピー	
16		11	26	日	9:30~15:00	10	3,500円	* 深秋の森林セラピーとワイナリー見学	
17		12	16	土	9:30~15:00	10	3,500円	* 黄昏時を楽しむ森林セラピー	
18	30	1	27	土	9:30~15:00	10	3,500円	絶景ポイント澄んだ空気で森林セラピー	
19		2	24	土	9:30~15:00	10	3,500円	野鳥と一緒に森林セラピー	
20		3	24	土	9:30~15:00	10	3,500円	春が来たよ森林セラピー	

○参加費の3,500円はガイド料、森林セラピー弁当、温泉入浴、保険料等のセット価格とし、内容に応じて変動するものとする

○ガイドは武田の杜に登録された「武田の杜森林セラピーガイド」です

* は時間の変更があります